

vneuroka.ru

**Мастер – класс**  
**«Применение Су – Джок**  
**терапии при коррекции**  
**речевых нарушений у детей»**

Просмотр

Автор учитель-  
логопед:  
**Сорокина**  
**Мария**  
**Владимировна**

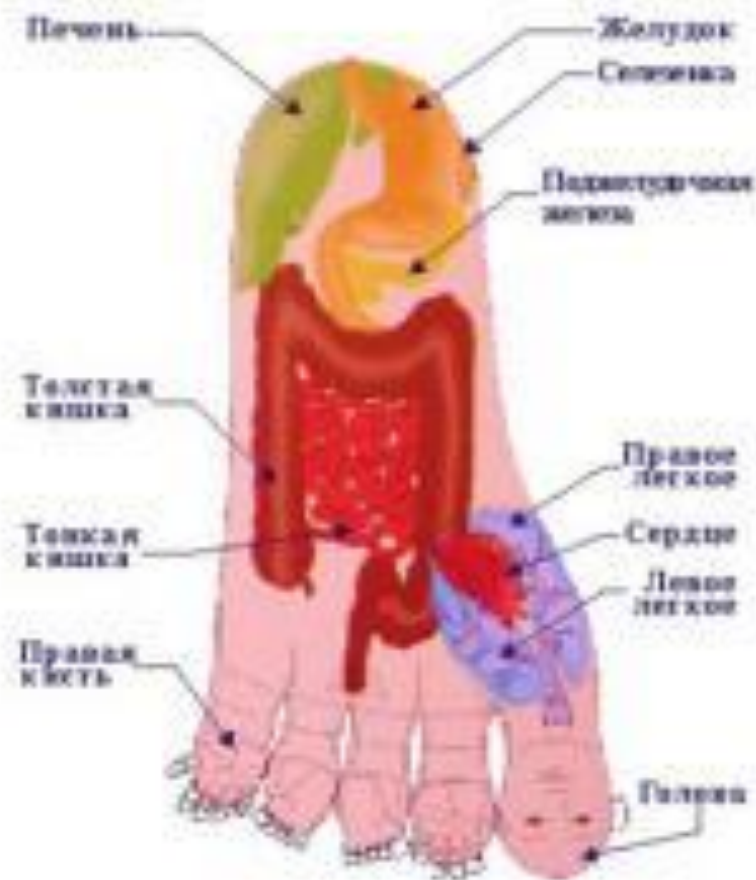
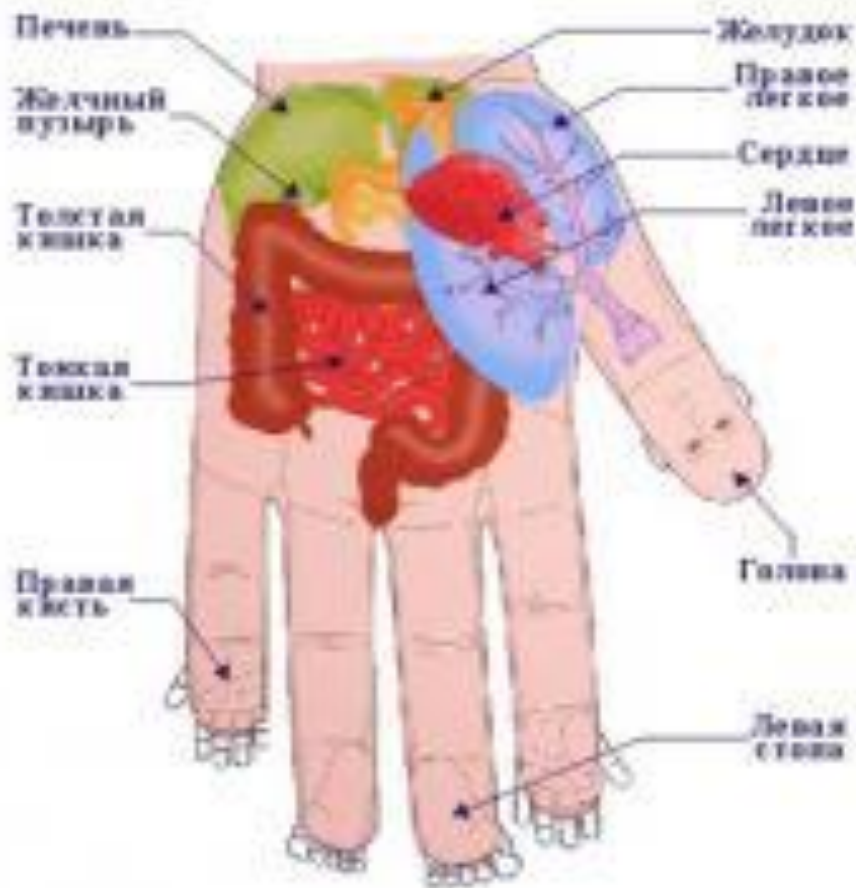
vneuroka.ru

2014 год.

*«Ум ребенка находится на  
кончиках его пальцев»*

*В. А. Сухомлинский.*

# "Су" – кисть, "Джок" – стопа



***В коррекционно - логопедической работе приемы  
Су - Джок терапия используется в качестве***

- 1.** массажа при дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики пальцев рук
- 2.** С целью общего укрепления организма
- 3.** Су-джок терапия направлена на воздействие на зоны коры головного мозга с целью профилактики и коррекции речевых нарушений.



# Приемы Су – Джок терапии:

## Массаж специальным шариком



# Приемы Су – Джок терапии:

## *Массаж эластичным КОЛЬЦОМ*





# Приемы Су – Джок терапии:

## Ручной массаж кистей и пальцев рук



# Приемы Су – Джок терапии:

## Массаж стоп













В логопедических целях су – джок терапия совместно с пальчиковыми играми, мозаикой, шнуровкой, штриховкой, лепкой, рисованием активизирует развитие речи детей.



**1. Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/**

-  Я мячом круги катаю,
-  Взад - вперед его гоняю.
-  Им поглажу я ладошку.
-  Будто я сметаю крошку,
-  И сожму его немножко,
-  Как сжимает лапу кошка,
-  Каждым пальцем мяч прижму,
-  И другой рукой начну.

**2. Массаж пальцев эластичным кольцом.** /Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/

- Раз – два – три – четыре – пять, /разгибать пальцы по одному/
- Вышли пальцы погулять,
- Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
- Этот пальчик для того, чтоб показывать его.
- Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
- Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
- А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



### **3. Использование Су – Джок шаров при**

**автоматизации звуков.** /ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш/

#### **На правой руке:**

- 🍊 Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*
- 🍊 Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*
- 🍊 Этот малыш-Алеша, *(средний)*
- 🍊 Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*
- 🍊 А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)*

#### **На левой руке:**

- 🍊 Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*
- 🍊 Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*
- 🍊 Эта малышка-Маша, *(средний)*
- 🍊 Эта малышка-Даша, *(безымянный)*
- 🍊 А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*

*Ребенок катает шарик между ладонями,  
одновременно проговаривая стихотворение на  
автоматизацию звука Ж.*

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?

## **Достоинствами Су – Джок терапии являются:**

- ❖ **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- ❖ **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- ❖ **Универсальность - Су – Джок терапию** могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- ❖ **Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/