

## **Информация о применении здоровьесберегающих и развивающих технологиях, используемых в МАДОУ «Детский сад № 1» г. Тобольска**

1. «Комплексная физическая реабилитация детей с нарушением опорно-двигательного аппарата»- Л.С. Сековец - группа ОВЗ с НОДА.
2. «Театр физического оздоровления» Н.Е. Ефименко – ст., подг. гр.
3. «Развивающая педагогика оздоровления» Под ред. Кудрявцева В.Т.
4. «Зеленый огонек здоровья» М.Ю. Картушина – ср., ст., подг. гр.
5. Программа по валеологии и физической культуре для дошкольных образовательных учреждений «Здоровье с детства» - ст., подг. гр.
6. «Программа коррекционно-развивающей работы» Под ред. Нищевой Н.В.- группы для детей с ОВЗ
7. «Обучение плаванию детей дошкольного возраста» Под ред. Пищиковой Н.Г. .- группы для детей с ОВЗ
8. «Комплексные развивающие занятия» Под ред. Хомяковой Е.Е.- группы для детей с ОВЗ

### **Здоровьесберегающие технологии:**

1. Утренняя гимнастика в бассейне
2. Физкультурные занятия с элементами танцевально-игровой гимнастики
3. Дыхательные упражнения во время физкультурных занятий
4. Спортивные праздники и развлечения
5. «Дни здоровья».
6. Музыкаотерапия
7. Самомассаж стоп, рук.
8. Бодрящая гимнастика после сна

### **Здоровьесберегающие технологии для детей с туберкулезной интоксикацией:**

1. Закаливание
  - утренняя гимнастика в бассейне
  - утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики
  - корректирующая гимнастика
  - воздушные ванны
  - полоскание рта после еды водой комнатной температуры
  - самомассаж стоп
  - гимнастика в постелях